



КОМБИНИРОВАННАЯ ДИЕТА с PROTENORM®

Основной протокол, интегрированный с PROTENORM® для получения стойких результатов при лечении лишнего веса и ожирения.

PROTENORM® создан для реализации новейших протоколов по потере веса, и является наиболее эффективным на сегодняшний день в программе Dietosystem®.

Фаза н. 1 - "Атакуем жир"

(от 14 до 21 дней)

Представляет собой индивидуально подобранную диету, в основе которой лежат нежирные белки и овощи с низкими гликемическими показателями. И главное: **полное отсутствие в рационе углеводов.**

Предусматривает потребление протеинов (PROTENORM®), с высоким содержанием благородных белков, а так же магний, калий, инозитол, L-карнитин, ниацин, цистин в количествах не превышающих дневную норму.

Количество PROTENORM® рассчитывается на основе пола пациента, состава тела, желаемого веса, установленного врачом-диетологом и из расчёта потребляемой энергии в течении суток (в среднем **3 пакетика в день**).

Фаза н. 2 - "Переходный этап"

(длительность 21 день)

Основана на низкокалорийной диете. Позволяет потребление всех видов продуктов в количестве, предусмотренном протоколом Dietosystem®.

Потребление PROTENORM® снижаем до **одного пакетика в день**.

Целью данной фазы, является закрепление результатов первого этапа.

Фаза н.3 - "Восстанавливаем метаболический баланс"

(длительность 21 день)

Назначается индивидуально каждому пациенту низкокалорийная диета, в соответствии с протоколом Dietosystem®.

Этот этап направлен на урегулирование обмена веществ, обучение правильному питанию и здоровому образу жизни.

PROTENORM® принимается по **1 пакетик в день**, по предписанию диетолога.

Все три фазы предусматривают потребление не менее 2 литров воды в день!

Способ применения:

Высыпать содержимое пакетика в чашку или в большой стакан и добавить воду комнатной температуры или другие несладкие напитки (кофе, ячменный кофе, какао, чай, ромашковый отвар и т.д.) в количестве, необходимом для их полного растворения порошка.

Основные преимущества

для пациентов:

- Быстрая потеря веса
- Полное отсутствие чувства голода после первых 48 часов после начала лечения
- Повышение мышечного тонуса
- Прямое воздействие на локализованные жировые отложения (живот, внутренняя и наружная части бёдер и т.д.)

Основные преимущества

для врача:

- Высокая популярность данного метода среди пациентов
- Гарантия высокого качества продукта и протокола
- Приемлемая цена препарата, регулируемая производителем
- Эксклюзивные права каждого медика на проведение лечения

Пищевая ценность PROTENORM®

21 пакетик по 20 г

Энергетическая ценность	100 g	в 1 пакетике
Углеводы	5.12 g	0.87 g
Жиры	7.50 g	1.28 g
Белки	88.95 g	15 g

Аминокислотный профиль (в гр.)

L-Ас. Glutammico	5.22 g	2.56 g
L. Ас. Aspartico	9.51 g	1.60 g
L- Leucina	9.35 g	1.58 g
L- Lisina	8.10 g	1.37 g
L- Treonina	6.44 g	1.09 g
L- Valina	5.09 g	0.86 g
L- Prolina	5.04 g	0.85 g
L- Isoleucina	5.03 g	0.85 g
L- Serina	4.72 g	0.80 g
L- Alanina	4.26 g	0.72 g
L- Fenilalanina	2.85 g	0.48 g
L- Tirosina	2.70 g	0.45 g
L- Arginina	2.39 g	0.40 g
L- Cistina	2.13 g	0.36 g
L- Glicina	1.66 g	0.28 g
L- Metionina	1.61 g	0.27 g
L- Istidina	1.61 g	0.27 g
L- Triptofano	1.24 g	0.21 g

С добавлением (в гр.)

Инозитол	5.26 g	1.00 g	
L- Carnitina	0.68 g	0.13 g	
L- Cistina	0.53 g	0.10 g	
Ниацин	0.03 g	0.005 g	41.7%
Магний	0.36 g	0.068 g	45.3 %
Калий(цитрат)	2.63 g	0.50 g	

RDA в % (для 3-х пакетиков)* *RDA= Суточная норма в %